



Regulamin eventu regionalnego „Racibórz tętni dobrem”

organizowanego w ramach
ogólnopolskiej kampanii społecznej
promującej honorowe krwiodawstwo,
pn. „Twoja krew, moje życie”,
realizowanej zgodnie z programem polityki zdrowotnej
pn. „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej
w krew i jej składniki na lata 2021–2026”

Racibórz, 1 czerwca 2024 r.

*twoja krew
moje życie*

www.twojakrew.pl

§ 1. Organizator

- Organizatorem eventu biegowego „**Racibórz tętni dobrem**”, zwanego dalej biegiem jest: Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Raciborzu, ul. Sienkiewicza 3A, 47-400 Racibórz.
- Wykonawcą Wydarzenia jest Personal Best FiO Ewa Górnik, ul. Piecowska 35b, 44-280 Rydułtowy.
- Kontakt z organizatorem jest możliwy telefonicznie: 32/ 418 15 01 wew. 8 lub mailowo: met-org@rckik.pl
- Wydarzenie jest organizowane w ramach ogólnopolskiej kampanii społecznej promującej honorowe krwiodawstwo, pn. „Twoja krew, moje życie”, realizowanej zgodnie z programem polityki zdrowotnej pn. „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2021–2026”.

§ 2. Przedmiot regulaminu

- Przedmiotem regulaminu jest organizacja imprezy biegowej wraz z przestrzenią Strefy Biegacza.
- W ramach wydarzenia odbędą się:
 - biegi: dla dorosłych na dystansie 4 500 m oraz bieg dla dzieci na dystansie 450 m (dla dzieci w wieku od 2 do 10 lat, może być asysta rodzica) i 900 m (dla dzieci w wieku 11-15 lat) – biegi w formule „run for fun” bez klasyfikacji, na które obowiązuje wcześniejsza rejestracja
 - oraz akcja poboru krwi, która zostanie przeprowadzona w krwiobusie.
- Celem wydarzenia jest propagowanie zdrowego stylu życia, budowanie poczucia przynależności do grupy społecznie potrzebnej, bo niosącej pomoc innym – czyli do społeczności Dawców krwi, jak również zachęcenie uczestników imprezy do zapoznania się z ideą krwiodawstwa i do zostania Honorowym Dawcą Krwi.

§ 3. Termin i miejsce

- Impreza odbędzie się w dniu 1 czerwca 2024 r. w mieście Racibórz na terenie Arboretum Bramy Morawskiej (współrzędne: 50.096205021410114, 18.262840129047255)

§ 4. Trasa i Uczestnicy wydarzenia

- Dokładny opis trasy biegu zostanie ogłoszony na stronie internetowej RCKiK oraz na stronie z zapisami najpóźniej na 7 dni przed Imprezą.

Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy, o czym poinformuje Uczestników, zamieszczając nową trasę na stronie www. Zmiana taka nie skutkuje powstaniem żadnych dodatkowych roszczeń i zobowiązań.

- Przewidziany dystans do pokonania przez uczestników biegu to ok. 4,5 km – bieg dla dorosłych, 450 m-900 m - biegi dla dzieci. Liczba uczestników wydarzenia szacowana jest orientacyjnie: na maksymalnie 200 osób (bieg dla dorosłych – 100 osób i 100 osób - biegi dla dzieci).

- Dodatkową grupą uczestników eventu są rodziny biegaczy, kibice, przechodnie, którzy również zetkną się podczas wydarzenia z ideą honorowego krwiodawstwa i mogą skorzystać z atrakcji w Strefie Biegacza, w tym oddać krew w krwiobusie.
- Dokładny przebieg tras będzie wytyczony białą-czerwoną taśmą ostrzegawczą.

§ 5. Opłata startowa

- Koszty organizacyjne pokrywa Organizator. Aby zostać uczestnikiem biegu, należy dokonać wcześniejszej rejestracji na stronie <https://zapisy.personalbest.pl/raciborz-tetni-dobrem-v11021>

§ 6. Limit

- Organizator zastrzega limit zawodników w biegu głównym i w biegu dla dzieci. Ograniczenie liczby uczestników wynosi 100 dorosłych osób zarejestrowanych i 100 niepełnoletnich osób zarejestrowanych. Po osiągnięciu limitu zawodników w biegach dla dzieci lub Biegu Głównym zawodnik nie ma gwarancji udziału w Biegu.
- Organizator ma prawo do zwiększenia limitu zawodników bez podania przyczyny.

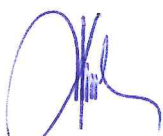
§ 7. Zapisy

- Rozpoczęcie rejestracji online uczestników przewidziane jest na 26 kwietnia 2024 r. i potrwa do 30 maja 2024 r. lub do osiągnięcia limitu Uczestników.
- Proces rejestracji odbywa się przez stronę <https://zapisy.personalbest.pl/raciborz-tetni-dobrem-v11021>
- Wydawanie pakietów startowych odbywa się w dniu biegu, w godzinach 9:00-10:30.
- Rejestracja uczestników odbywa się w namiocie umiejscowionym w Strefie Biegacza. Dokładny adres: Racibórz, Parking przy Arboretum Bramy Morawskiej (dojazd od ul. Markowickiej).
- W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymują pakiety startowe, zawierające m.in.: numer startowy, worek depozytowy, bidon. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
- Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane (za pomocą agrafek dołączonych do numeru startowego) poziomo do przedniej części koszulki (ew. bluzy lub kurtki).

Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu, zasłanianie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

§ 8. Program zawodów

- 9:00-10:30 - rejestracja w Biurze Zawodów, odbiór pakietów startowych
- 10:30-10:40 - uroczyste otwarcie biegów
- 10:45-10:55 - rozgrzewka przed startem



- 11:00 - start biegów dla dzieci na dystansie 450 m i 900 m (formuła „run for fun”)
- 12:00 – start Biegu Głównego na dystansie 4,5 km
- 13:00 – dekoracja zwycięzców biegu głównego

Od godziny 9:00 do godziny 13:00 w krwiobusie ustawionym na parkingu na terenie Arboretum Bramy Morawskiej w Raciborzu zostanie przeprowadzona akcja poboru krwi

- 13:30 – zakończenie wydarzenia

§ 9. Warunki uczestnictwa

- W biegu dorosłych mogą brać udział wszyscy chętni, którzy spełniają poniższe warunki:
 - Są pełnoletni i zgłoszą swoje uczestnictwo za pośrednictwem strony z zapisami oraz podpiszą oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność w Biurze Zawodów w dniu biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
 - Zawodnicy w wieku 16-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli pełnoletniości), poza wypełnieniem formularza zgłoszeniowego zobowiązani są dodatkowo do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i numerem PESEL.
 - Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika.

§ 10. Zasady klasyfikacji i przyznawania nagród

- Klasyfikacja wśród kobiet i mężczyzn będzie prowadzona wyłącznie w kategorii OPEN.
- W klasyfikacji indywidualnej nagrodzeni zostaną: trzy kobiety z najlepszym czasem biegu oraz trzech mężczyźni z najlepszym czasem biegu.
- Zawodnik na mecie bez numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.
- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg, otrzymują medale wręczone po przekroczeniu mety.
- Zdobywcy miejsc I–III w klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary.

§ 11. Ochrona danych osobowych

Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

Przetwarzanie danych, o którym mowa w § 11. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości.

§ 12. Postanowienia końcowe

- Bieg przeprowadzony będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.
- Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie – organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu, centralnie na klatce piersiowej.
- Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
- Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami lub dziećmi z wykorzystaniem różnego rodzaju wózków.
- Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
- Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
- Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Pozostawianie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również niestosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
- Podczas biegu będzie obecny ratownik medyczny.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora na udzielenie pierwszej pomocy medycznej lub wykonanie innych zabiegów medycznych, także na transport Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
- Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Pobranie numeru startowego i podpisanie listy startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące, partnerów oraz sponsorów zawodów.
- Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.

- Dodatkowe informacje o partnerach, nagrodach i innych sprawach związanych z zawodami będą publikowane na stronie internetowej RCKiK: <https://www.rckik.pl/>

DYREKTOR
Regionalnego Centrum
Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Raciborzu
mgr Gizela Kowol