

CYNK:

- wpływa na budowę i działanie enzymów
- uczestniczy w przemianach białek, tłuszczów i węglowodanów
- jest niezbędny w procesach wzrostu i podziałów komórek
- uczestniczy w naprawie DNA
- odpowiada za odporność organizmu



CYNK W DIECIE KRWIODAWCY